



FOLKEHELSEARBEID – i år er det Frivillighetens år!

Vi følger opp tidligere initiativ fra kommunen og inviterer dere til å komme med gode innspill og ideer om aktiviteter / arrangementer som stimulerer til mer fysisk aktivitet.

Lag og foreninger kan kanskje ha behov for å presentere seg for innbyggerne i kommunen gjennom aktiviteter, for å kunne rekruttere flere medlemmer. Hvis dere er interessert i å samarbeide om arrangementer så kan vi hjelpe til å koordinere arbeidet. Vi ønsker innspill fra dere om interesse og hvilken dato.

Skjervøy kommune har arrangert Folkehelseuka hvert år siden 2018.

Den arrangeres i uke 36 og i år har arbeidsgruppen for folkehelse tenkt å revitalisere samarbeidet med lag og foreninger. Vi ønsker å invitere til et samarbeid om innholdet i Folkehelseuka, gjerne som en fast årlig ordning. Dette er en innsats for at flest mulig skal få øynene opp for alt som skjer i lag og foreninger i kommunen, hva kan hver og en av oss bidra med og hvilke tilbud kan vi benytte oss av. Vi har stort sett hatt mest fokus på fysisk aktivitet og friluftsliv, men alt som bidrar til trivsel, økt livskvalitet og bolyst gir god helse i befolkningen er en viktig innsats.

Skjervøy sin kommunedelplan for idrett og fysisk aktivitet og friluftsliv oppfordrer til:

- Fokus på uorganiserte grupper; barn og unge er en sentral målgruppe i planen
- Økt samarbeid med lag og foreninger
- Flere aktiviteter som er mindre konkurranserettede og forpliktende med vekt på ungdom og eldre
- Fysisk aktivitet for alle aldersgrupper
- Gi barn og unge muligheter i å utvikle ferdigheter i friluftsliv

Helsedirektoratet oppfordrer oss til 30minutter (voksne) og 60minutter (barn) fysisk aktivitet daglig. Det vil gi oss bedre helse og forebygge sykdom.

Andre årlige markeringer:

- Den Norske Turistforeningen (DNT) arrangerer Kom-deg-ut-dag to ganger i året, første søndagen i februar og første søndagen i september.
- Verdens aktivitetsdag 10.mai, i regi av WHO og helsedirektoratet, oppfordrer norske kommuner til å markere dagen.

Da ender vi opp med tre datoer som vi kan bruke til å arrangere lokale Kom-deg-ut-dag-arrangementer. Hvis vi skal nå ut til de gruppene som er nevnt ovenfor, kreves det at vi samarbeider.

Har dere innspill til folkehelseuka så send den gjerne til meg,

folkehelse@skjervoy.kommune.no

Har dere en årlig aktivitetsplan, send gjerne den også til meg og til Eirik Hasselberg,

frivillighetssentralen@skjervoy.kommune.no

Med hilsen Rita Mathiesen, folkehelsekoordinator