

## VIKTIGE OPPLYSNINGER NÅR SYKMELDING KAN VÆRE AKTUELT

Noen ganger er det helsemessige grunner til å være borte fra arbeid en periode, men ofte går det an å være i jobb hvis arbeidet blir tilrettelagt. Det gjelder også når det er behov for behandling for helseplagene.

Når det ikke er medisinske hindringer, er du pliktig til å være i arbeid eller på tiltak. Før du blir sykmeldt, skal lege/sykmelder vurdere om det medisinsk sett er mulig å være helt eller delvis i arbeid. Arbeidsgever har plikt til å tilrettelegge arbeidet så langt det er mulig, og du har plikt til å bidra til løsninger som hindrer unødig sykefravær. Det er derfor viktig at dere snakker sammen så tidlig som mulig når en sykmelding er aktuell. NAV kan bidra med veiledning og ulike virkemidler.

Noen oppfølgingspunkter er lovfestede:

- **Innen 4 ukers sykmelding:** Dialog mellom arbeidsgiver og arbeidstaker om muligheter for å gjenoppta arbeid. Hvis friskmelding ikke er mulig, skal en oppfølgingsplan utarbeides, og en kopi sendes til sykmelder.
- **Innen 7 ukers sykmelding:** Arbeidsgiver og arbeidstaker skal gjennomføre dialogmøte for å diskutere muligheter for å delta i arbeid.

Du kan lese mer om **plikter** og **rettigheter** rundt det til å komme raskere tilbake i arbeid på [nav.no/raskeretilbake](http://nav.no/raskeretilbake) og [arbeidstilsynet.no](http://arbeidstilsynet.no).

- **Ved 8 ukers sykmelding:** Etter dette må du være i arbeid eller på tiltak. NAV kan gjøre unntak i noen tilfeller.
- **Innen 6 måneders sykmelding:** NAV innkaller til nytt dialogmøte.

Vær også klar over at

- rett til sykepengene bare gjelder ved egen sykdom. Arbeidsuførhet som skyldes andre problemer, gir ikke rett til sykepengene.
- sykepengene utbetales i maksimum 52 uker, også ved gradert (delvis) sykmelding.
- det bare gis feriepenge for de første 48 sykepengedagene i opptjeningsåret.

Du kan miste retten til sykepenge

- hvis du uten rimelig grunn lar være å opplyse om egen funksjonsevne, eller ikke tar imot tilbud om behandling og/eller utfører tilrettelagte oppgaver.
- hvis du ikke bidrar til utarbeiding og gjennomføring av oppfølgingsplaner, eller ikke deltar i dialogmøter.
- hvis du ikke er i arbeid eller på tiltak etter 8 ukers sykmelding, og det ikke legges frem dokumentasjon fra arbeidsgiver eller lege som viser tungtveiende grunner til det.

Utgitt av:  
NAV Hedmark  
Postboks 4120  
2307 HAMAR



## Samtalenotat

En **huskelapp** til samtale om muligheter, oppgaver og tiltak for jobb



